



Diakonie informiert

Thema: Pflege von Angehörigen

Vielleicht gehören auch Sie zu den Angehörigen, die selbstverständlich und mit viel Fürsorge einen ihnen Angehörigen pflegen. Wussten Sie, dass die weitaus meisten pflegebedürftigen Menschen zu Hause gepflegt werden (83 %)?

Möglicherweise gehören Sie auch zu den Pflegenden, die die Grenzen ihrer Kräfte spüren und zunehmend erschöpft sind - jeder dritte Pflegende wird krank.

Das Diakonische Werk bietet Ihnen Unterstützung:

In Beratungsgesprächen „unter vier Augen“ oder im Gesprächskreis für Pflegende Angehörige können sie Sorgen, Nöte und Fragen ansprechen, die Sie bewegen:

- Wo kann ich mir Hilfe holen?
- Was wird aus meinen Wünschen, meinem Leben?
- Wo darf ich Grenzen setzen?
- Mit der Pflege nehmen auch die Probleme in meiner Ehe zu.
- Meine Familie „kommt zu kurz“.
- Ich hatte keine Kraft mehr, meinen Ehepartner zu Hause zu pflegen und musste einen Heimplatz suchen. Jetzt leide ich unter dieser Entscheidung.

Im Gesprächskreis können Sie über Ihr Anliegen sprechen oder einfach nur zuhören. Darüber hinaus gibt es Informationen über spezielle Fragestellungen.

Unsere Sprechstunde findet Mittwoch von 15.00 bis 17.00 Uhr und

Der Gesprächskreis trifft sich jeden 1. Montag im Monat von 19.00 bis 20.30 Uhr in den Räumen des Diakonischen Werkes in der Schillerstraße 21 in Göttingen.

Für weitere Informationen und eine Terminabsprache erreichen Sie uns unter Telefon (05 51) 51 78 10.



Ihre Ansprechpartnerin

Renate Kirchner
Dipl. Sozialpädagogin

Schillerstraße 21
37083 Göttingen

Telefon (05 51) 5 17 81 - 0
Telefax (05 51) 5 17 81 - 18

diakonieverband.goettingen@evlka.de

www.diakonischeswerk-goettingen.de

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige im Diakonischen Werk, Schillerstraße 21

- *Unser Treffen findet in der Regel an jedem ersten Montag im Monat von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr statt.*
- *Bitte beachten Sie, dass es Abweichungen gibt und manchmal ein späterer Montag des Monats gewählt ist.*
- *Wir treffen uns immer in den Räumen des Diakonischen Werkes, Kirchenkreissozialarbeit, Schillerstraße 21, 37083 Göttingen.*

Termine 2012

immer montags 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

16. Januar

13. Februar

05. März

02. April

07. Mai

04. Juni

02. Juli

06. August

03. September

01. Oktober

05. November

03. Dezember

Rufen Sie bitte bei uns an, bevor Sie zum ersten Mal in unseren Gesprächskreis kommen:
Telefon: 05 51 / 51 78 10

**Diakonisches Werk
Kirchenkreissozialarbeit**

Schillerstraße 21
37083 Göttingen

Telefon (05 51) 5 17 81 - 0
Telefax (05 51) 5 17 81 - 18

diakonieverband.goettingen@evlka.de
www.diakonieverband-goettingen.de